



Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

04.09.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

| | | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 390 | Котлета рыбная Любительская | 100 | 46,63 | 230 | 15,00 | 10,75 | 7,91 |
| 520 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 17,28 | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 |
| 705 | Напиток из шиповника | 200 | 6,7 | 94 | 0,4 | 0 | 23,6 |
| тк | Хлеб Крестьянский | 30 | 2,14 | 654 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| тк | Хлеб Чусовской | 30 | 2,14 | 65 | 2,12 | 0,28 | 12,8 |
| Итого | | | 74,96 | 1206,5 | 22,87 | 18,08 | 79,21 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша пшенная с маслом сливочным | 200\10 | 21,22 | 208 | 4,4 | 9,2 | 19,7 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 40 | 20,82 | 111 | 1,7 | 2,8 | 19,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200\8 | 4,58 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| тк | Банан | 250 | 29,75 | 255,36 | 3,99 | 1,33 | 55,86 |
| Итого | | | 76,37 | 634,36 | 10,39 | 13,33 | 110,46 |

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 173 | Суп - пюре из птицы | 200 | 30,82 | 89,6 | 8 | 4,65 | 8,61 |
| 390 | Котлета рыбная Любительская | 100 | 46,63 | 230 | 15 | 10,75 | 7,91 |
| 520 | Картофельное пюре с маслом | 150 | 14,4 | 163,5 | 3,15 | 6,75 | 21,9 |
| 705 | Напиток из шиповника | 200 | 6,77 | 94 | 0,4 | 0 | 23,6 |
| тк | Хлеб Чусовской | 30 | 2,14 | 65 | 2,12 | 0,28 | 12,8 |
| тк | Хлеб Крестьянский | 30 | 2,14 | 65 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| Итого | | | 102,9 | 707,1 | 22,87 | 22,73 | 87,82 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша пшенная с маслом сливочным | 200\10 | 21,22 | 208 | 4,4 | 9,2 | 19,7 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 40 | 20,82 | 111 | 1,7 | 2,8 | 19,7 |
| 686 | Чай с лимоном | 200\8 | 4,58 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| тк | Банан | 250 | 29,75 | 255,36 | 3,99 | 1,33 | 55,86 |
| Итого | | | 76,37 | 634,36 | 10,39 | 13,33 | 110,46 |

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.