МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
_____ Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 05.09.2024

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	200	65,53	358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150	10,38	47	0,4	0,4	9,8
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		71,1	640,6	21,12	16,84	98,58

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40	17,65	63	5,1	4,6	0,3
35\03	Каша Дружба	200\10	19,01	317,5	9	6,5	55,8
97	Сыр порционный	15	9,3	54,6	3,48	4,43	0
697	Молоко кипяченое	200	18,12	123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		78,36	699,7	27,96	22,97	94,98

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	200	20,63	112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса цыпленка	200	65,53	358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150	10,38	47	0,4	0,4	9,8
тк	Хлеб Крестьянский	30	2,14	65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30	2,14	65	2,12	0,28	12,9
			107,85	741,32	21,12	22,59	106,27

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	250	25,79	140,4	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	200	65,53	402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200	7,03	94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150	15,57	70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60	4,28	141,6	4,48	0,64	28,98
			118,2	849,25	28,73	26,28	121,47

Зав. столовой ____Демидова Л.В._____

Экономист ____Шумкова А.Р._____