



**МЕНЮ**

на 06.09.2024  
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
79	Икра овощная закусочная	60		54	1,08	3,12	5,16
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		82,71	640	25,7	23,3	79,16

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4 и 5-11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		255,3	5,52	9,32	34,96
тк	Банан	250		255,36	3,99	1,33	55,86
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		76,14	762,66	16,41	15,95	135,62

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
43	Салат из белокочанной капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			101,52	838,2	25,7	30,86	90,28

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\10		213	14	7	22,3
43	Салат из белокочанной капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			106,22				

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.