



МЕНЮ

09.09.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
498 Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,90	16,30	18,40	
333 Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25	
инстр Напиток Витошка	200		75	0	0	19	
тк Хлеб Крестьянский	30		654	2,2	0,3	13	
тк Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8	
Итого			109,19	1312,5	28,47	23,03	98,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200\10			163	4,8	3	29,2
тк Масло сливочное порционно	20			154	20	0	8,3
2 Бутерброд с джемом	60			177	1,8	4,65	31,5
692 Кофейный напиток	200			134	2,36	1,6	27,52
тк Хлеб Крестьянский	30			65	2,69	0,72	17,66
Итого			69,89	693	31,65	9,97	114,18

Меню для учащихся 1-4 классов **ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124 Щи с мясом и сметаной	200\100			85,92	4,3	5,08	5,8
498 Котлета рубленая из индейки	100			298	18,9	16,3	18,4
333 Макароны отварные с сыром	150			220,5	5,25	6,15	35,25
инстр Напиток Витошка	200			75	0	0	19
тк Хлеб Чусовской	30			65	2,12	0,28	12,8
тк Хлеб Крестьянский	30			65	2,2	0,3	13
Итого			128,93	809,42	28,47	28,11	104,25

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.