



МЕНЮ

09.09.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов **Обед**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
124	Щи с мясом и сметаной	250\100		107,7	5,38	6,35	7,25	
498	Котлеты рубленые из индейки	100		264,6	6,3	7,38	42,3	
333	Макароны отварные с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3	
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19	
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
Итого				143,56	841,9	22,3	21,69	136,65

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250\10		203,75	6	3,75	36,5	
тк	Масло сливочное порционнo	20		154	20	0,01	8,3	
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5	
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52	
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,69	0,72	17,66	
Итого				75,07	733,75	32,85	10,73	121,48

Меню для учащихся 1-4 классов **ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				102,9	0	22,3	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.