



МЕНЮ

на 11.09.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с соусом	60\25		207	14	10,2	147
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200\10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	250		255,36	3,99	1,33	55,86
	Итого		91,02	1030,96	32,97	26,37	295,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
334	Омлет натуральный	150		322	17,7	26,2	3,57
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
2	Бутерброд с сыром	35		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
	Итого		77,2	779,6	31,78	39,54	70,05

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с соусом	60\25		207	14	10,2	14
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200\10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
тк	Банан	250		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тп	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,9
			120,37	1019,36	32,97	26,31	159,36

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.