



МЕНЮ

на 11.09.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с маслом сливочным	60\25		207	14	10,2	147
302	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		240	5,8	9,2	31,8
692	Кофейный напиток	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	250		255,36	3,99	1,33	55,86
	Итого		71,1	1030,96	32,97	26,37	295,44

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
334	Омлет натуральный	200		430,48	35,05	4,76	430,48
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
	Итого		78,36	888,08	49,13	18,1	496,96

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	32,97	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.