



МЕНЮ

на 12.09.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	85		247,77	15,94	16,97	7,8
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		74,03	601,27	23,71	24,3	70,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200\10		172	3	8,2	20
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		76,14	617	14,7	24,3	77,8

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп -пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	Фрикадельки из птицы	85		247,77	15,94	16,97	7,8
520	Пюре картофельное	150		163,5	3,15	6,75	21,9
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			86,03	695,67	23,71	28,94	80,6

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.