



МЕНЮ

13.09.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш	50\50		1194	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		654	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
Итого			79,63	2318	31,62	13,58	103,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из огурцов	100		67,3	0,76	6,09	2,38
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
тк	Масло сливочное порционно	20		154	20	0,01	8,3
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,69	0,72	17,66
Итого			59,68	566,8	29	12,97	78,79

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	200\10		152	15,06	12,7	4
437	Гуляш	50\50		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
Итого			128,93	881	31,62	26,28	107,2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.