

МЕНЮ

на 16.09.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
433	Макароны отварные с маслом сливочным	180		293,4	6,12	10,98	41,4
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		86,8	685	25,9	17,52	104,88

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло сливочное порционн	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционный	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		52,9	626,6	28,76	13,47	77,66

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	25,9	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.