

**МЕНЮ**

на 17.09.2024  
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		85,04	694,5	24,57	30,28	79,75

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\2003	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150		181,5	3	7,65	23,85
631	Компот из яблок	200		142	0,1	0	35,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8
	Итого		93,98	556,18	13,16	15,46	88,95

Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			97,54	949,86	24,57	31,61	135,19

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.