



МЕНЮ

на 17.09.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5	
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65	
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8	
Итого				113,56	949,86	28,56	31,61	135,61

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
51\2003	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7	
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180		217,8	3,6	9,18	28,62	
631	Компот из яблок	200		142	0,1	0	35,6	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
тк	Яблоко	100		47	0,4	0,4	9,8	
Итого				95,98	592,48	13,76	16,99	93,72

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				101,52	0	28,56	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.