

МЕНЮ

18.09.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15,00	10,75	7,91
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Крестьянский	30		654	2,2	0,3	13
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
	Итого		74,96	1206,5	22,87	18,08	79,21

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная с маслом сливочным	200\10		239,2	5,1	10,6	17,7
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,69	0,72	17,66
	Итого		59,68	746,56	16,48	17,65	123,02

Меню для учащихся 1-4 классов **ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп-пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			128,93	707,1	22,87	22,73	87,82

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.