

**МЕНЮ**

18.09.2024

по \_\_\_\_\_  
 столовой СОШ №   4  

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
173	Суп- пюре из птицы	150		206	10,00	14,10	9,60	
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91	
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28	
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6	
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
Итого				113,48	856,2	33,5	33,53	93,19

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша пшенная с маслом сливочным	250\10		239,2	5,1	10,6	17,7	
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4	
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86	
тк	Хлеб пшеничный	30		65	2,69	0,72	13	
Итого				76,49	1010,56	20,38	27,05	153,76

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
Итого				102,9	0	33,5	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.