

## МЕНЮ

на 25.09.2024

по столовой СОШ № 4

### Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,521	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		92,92	606,48	20,211	18,8	89,06

### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,8	10	21,4
тк	Масло сливочное порционн	20		154	20	0,01	8,3
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		71,25	751,1	34,58	16,25	105,18

### Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	200\200		157,6	8,85	5,92	16,37
16	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	200		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тп	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			117,32	764,08	20,211	24,72	105,43

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.