

### МЕНЮ

на 26.09.2024

по столовой СОШ № 4

#### Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Яблоко	140		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		101,19	708,27	25,99	25,82	90

#### Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
452	Котлета Детская	60		156,6	9,54	8,64	9,6
516	Макароны отварные	100		110,32	3,66	2,81	17,58
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		89,81	391,92	15,7	11,75	55,38

#### Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп-пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
тк	Яблоко	140		70,5	0,6	0,6	14,7
			116,19	823,17	25,99	28,57	111,52

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.