

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Чулкова Т.Г. /



МЕНЮ

на 26.09.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
168	Суп-пюре из овощей	250		118	3,5	5,8	12,9	
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8	
36\03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8	
тк	Яблоко	140		70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого				126,4	890,87	29,21	30,89	122,14

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
452	Котлета Детская	100		261	15,9	14,4	16	
333	Макароны с сыром	100		147	3,5	4,1	23,5	
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
Итого				110	533	21,9	18,8	67,7

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				101,52	0	29,21	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.