

**МЕНЮ**

27.09.2024

по \_\_\_\_\_  
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш	80\50		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	140		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			130,1	866,9	34,12	15,8	129,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	250\10		215	3,75	10,25	25
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			82,85	736,6	17,73	26,69	98,78

Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	34,12	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.