

МЕНЮ

27.09.2024

по _____
 столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов **ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш	100		194	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,92	740,6	31,78	13,64	106,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\10		172	3	8,2	20
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
686	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		88,85	693,6	16,98	24,64	93,78

Меню для учащихся 1-4 классов **ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя с мясом и сметаной	200\10		152	15,06	12,7	4
437	Гуляш	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			110,92	892,6	31,78	26,34	110,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.