

МЕНЮ

на 30.09.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,36	636,1	24,88	15,69	97,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		238	6	8,2	33,2
тк	Масло сливочное порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционно	15		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		65,5	626,6	28,76	13,47	77,66

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	200\10		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			99,67	776,1	24,88	20,49	115,36

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.