



**МЕНЮ**

01.10.2024

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ № 4

**Меню для учащихся 1 - 4 классов**

**ЗАВТРАК**

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
340 Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50
302 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65
694 Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
Итого		104,56	961,46	28,72	31,67	138,79

**Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\2003 Колобки		100		120,68	7,46	7,11	6,7
509 Булгур		150		215,6	5,9	5,9	27,5
638 Компот из изюма		200		130	1,2	0	32,2
тк Хлеб ржаной\ пшеничный		60		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого		93,98	607,88	19,04	13,65	95,38	

**Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347 Омлет натуральный		105		226	12,4	18,4	2,5
302 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200\10		151,5	3,15	6,3	19,65
694 Какао с молоком		200		187	4,7	58	31,8
тк Банан		200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк Хлеб ржаной \ пшеничный		60		141,6	4,48	0,64	28,98
		104,56	961,46	28,72	84,67	138,79	

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.