



МЕНЮ

01.10.2024

по _____
 столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		113,63	2,36	4,73	14,7
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		104,56	923,59	27,93	30,1	133,84

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
51\2003	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
509	Булгур	180		258,72	7,08	7,8	33
638	Компот из изюма	200		130	1,2	0	32,2
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
	Итого		96	906,36	24,21	16,88	156,74

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	27,93	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
 Экономист _____ Шумкова А.Р. _____