

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 03.10.2024  
 по \_\_\_\_\_  
 столовой СОШ № 4\_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		107,1	652,5	21,16	16,98	100,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
35\03	Каша Дружба с маслом сливочным	200\10		254	7,2	5,18	44,56
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
97	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		78,36	791,6	25,28	23,12	117,84

Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	200\100\1		112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
			132,41	764,82	21,16	22,79	110,65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
 Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.