

МЕНЮ

04.10.2024

по _____
 столовой СОШ № __4__

Меню для учащихся 1 - 4 классов **ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
680	Запеканка картофельная	205		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\7		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		131,7	685	26,19	25,32	86,2

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\10		222	4,8	8,1	30,4
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		66,15	699,6	12,22	30,34	90,9

Меню для учащихся 1-4 классов **ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из белокачанной капусты	100		87,4	1,41	5,08	9,02
43	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
680	Запеканка картофельная	180		396	20	19,6	33
686	Чай с лимоном	200\7		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			147,39	849,8	26,19	30,92	93,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.