

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Чулкова Т.Г. *Сред/*



МЕНЮ

на _____ 07.10.2024
 по _____ столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4	
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25	
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19	
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
Итого				109,96	723,5	28,47	23,03	98,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200\10		163	4,8	3	29,2	
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3	
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5	
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,5	
Итого				78,36	769,6	33,44	9,9	125,48

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
124	Щи с мясом и сметаной	200\100		85,92	4,3	5,08	5,8	
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4	
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25	
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19	
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,38	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
Итого				129,05	809,42	28,47	28,11	103,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
 Экономист _____ Шумкова А.Р. _____