

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
Чулкова Т.Е. /



МЕНЮ

на 07.10.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
124	Щи с мясом и сметаной	250\250		107,4	5,38	6,35	7,25	
498	Котлета рубленая из индейки	100		264,6	6,3	7,38	42,3	
333	Макароны с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3	
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19	
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	2898	
Итого				138,52	853,2	22,46	21,75	3008,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250\10		203,75	6	3,75	36,5	
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3	
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52	
Итого				82,36	733,75	32,36	10,31	116,82

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	22,46	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.