



**МЕНЮ**

08.10.2024

по \_\_\_\_\_  
столовой СОШ №   4  

Меню для учащихся 1 - 4 классов

**ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с соусом	130		207	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		97,61	751,1	25,93	21,94	110,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
452	Котлета Детская	60		156,6	9,54	8,64	9,6
509	Булгур	150		258,72	7,08	7,8	33
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		85	680,92	21,7	17,08	102,98

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с соусом	100\30		207	14	10,2	14
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		97,61	751,1	25,93	21,94	110,23

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.