



**МЕНЮ**

на 09.10.2024  
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		92,92	566,1	19,75	15,15	87,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		198	4,8	10	21,4
тк	Сок	200		46	0	0	11,5
тк	Манник	60		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		86,14	680,4	15,12	17,34	113,98

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Гассольник ленинградский с мясом и сметаной (свинина, картофель, морковь, лук)	200\5\10		157,6	8,85	5,92	16,37
374	Рыба тушеная с овощами (горбуша . Морк вакуум)	50\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное (карт вакуум)	150		163,5	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			98	723,7	19,75	21,07	104

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.