



МЕНЮ

на 09.10.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250\250		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	70\50		137	11,52	7,76	5,35
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
Итого			113,48	1090,6	37,28	30,6	164,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	250\10		198	4,8	10	21,4
тк	Сок	200		46	0	0	11,5
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86
Итого			65,5	935,76	19,11	18,67	169,84

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	37,28	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.