



МЕНЮ

11.10.2024

по _____
 столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов **ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш	100		194	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		82,92	740,6	31,78	13,64	106,38

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	200\10		172	3	8,2	20
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		71,35	664,6	10,12	30,44	84,3

Меню для учащихся 1-4 классов **ОБЕД**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	200\10		152	15,06	12,7	4
437	Гуляш	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			112,43	892,6	31,78	26,34	110,38

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
 Экономист _____ Шумкова А.Р. _____