

МЕНЮ

11.10.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	250\10		190	18,83	15,88	5,00
437	Гуляш	100		194	17,4	5,2	3,2
297	Греча рассыпчатая	180		334,8	10,44	9,36	51,12
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		128,24	986,4	52,35	31,08	119,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная с маслом сливочным	250\10		215	3,75	10,25	25
1	Бутерброд с маслом	50		276	2,64	21,6	16,32
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		84,25	707,6	10,87	32,49	89,3

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			102,9	0	52,35	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
 Экономист _____ Шумкова А.Р. _____