



МЕНЮ

на 14.10.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		82,36	624,5	24,72	15,63	94,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		238	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		73,29	775,6	24,08	26,14	106,48

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200\10		140	6	4,8	17,68
433	Мясо индейки тушеное	100		132	15,3	5,9	3,9
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		244,5	5	9,15	34,2
инстр	Кисель Витошка	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			102,15	699,5	24,72	20,13	98,76

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.