



МЕНЮ

на 14.10.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

| | Наименование Блюда | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250\25 | | 175 | 7,5 | 6 | 22,1 |
| 433 | Мясо индейки тушеное | 100 | | 132 | 15,3 | 5,9 | 3,9 |
| 516 | Макароны отварные с маслом сливочным | 180 | | 293,4 | 6,12 | 10,98 | 41,04 |
| инстр | Кисель Витошка | 200 | | 118 | 0 | 0 | 30,6 |
| тк | Хлеб Крестьянский Чусовской | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 2898 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 127,18 | 860 | 33,4 | 23,52 | 2995,64 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 250\10 | | 202 | 4,2 | 8,4 | 26,2 |
| 2 | Бутерброд с сыром | 60 | | 209 | 8,9 | 12,3 | 12,5 |
| 694 | Какао с молоком | 200 | | 187 | 4,7 | 5 | 31,8 |
| тк | Хлеб Крестьянский | 30 | | 65 | 2,2 | 0,3 | 13 |
| 347 | Омлет натуральный 150 | 150 | | 322,85 | 17,71 | 26,29 | 3,57 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 113,56 | 985,85 | 37,71 | 52,29 | 87,07 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 0 | 33,4 | 0 | 0 |

Меню для учащихся 5 - 11 классов

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.