

МЕНЮ

15.10.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
340	Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,40	
301	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65	
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк	Банан	200		255,36	3,99	1,33	55,86	
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4	
Итого				135,65	1225,46	32,62	41,07	174,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7	
516	Картофель отварной с маслом сливочным	150		181,5	3	7,65	23,85	
1	Бутерброд с маслом сливочным	50		276	2,64	21,6	16,32	
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
Итого				92,3	779,78	17,88	37	91,05

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5	
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65	
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,5	
тк	Банан	200		264	3,9	9,4	35,4	
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				111,65	970,1	32,62	39,74	118,03

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.