

МЕНЮ

15.10.2024

по _____
 столовой СОШ № __4__

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

| | | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----|--|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 347 | Омлет натуралный | 105 | | 226 | 12,40 | 18,40 | 2,40 |
| 302 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200\10 | | 151,5 | 3,15 | 6,3 | 19,65 |
| 694 | Какао с молоком | 200 | | 187 | 4,7 | 5 | 31,8 |
| тк | Банан | 200 | | 255,36 | 3,99 | 1,33 | 55,86 |
| тк | Хлеб ржаной\пшеничный | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 111,65 | 961,46 | 28,72 | 31,67 | 138,69 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 51\03 | Колобки | 100 | | 130,68 | 7,46 | 7,11 | 6,7 |
| 516 | Картофель отварной | 180 | | 217,8 | 3,6 | 9,18 | 28,62 |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 50 | | 276 | 2,64 | 21,6 | 16,32 |
| тк | Хлеб ржаной\пшеничный | 60 | | 141,6 | 4,48 | 0,64 | 28,98 |
| 686 | Чай с сахаром | 200 | | 217,8 | 3,6 | 9,18 | 28,62 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 92,3 | 983,88 | 21,78 | 47,71 | 109,24 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 102,9 | 0 | 28,72 | 0 | 0 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. столовой _____ Демидова Л.В. _____
 Экономист _____ Шумкова А.Р. _____