

МЕНЮ

на 16.10.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
173	Суп- пюре из птицы	250		206	10	14,1	9,6
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		221,1	4,38	12,52	39,07
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		135,26	994,9	37,64	46,11	111,84

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная с маслом сливочным	250\10		260	5,5	11,5	19,2
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		82,4	741,1	19,78	25,04	90,58

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	37,64	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.