

МЕНЮ

на 16.10.2024
 по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		97,15	680,1	23,57	22,4	84,73

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		208	4,4	9,2	15,4
2	Бутерброд с джемом	40		118	1,2	3,1	21
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		76,2	527,6	10,38	12,94	80,58

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51	0,54	4,26	2,34
173	Суп- пюре из птицы	200		89,6	8	4,65	8,61
390	Котлета рыбная Любительская	100		230	15	10,75	7,91
520	Пюре картофельное с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,745	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			135,67	769,7	23,57	27,045	93,34

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.