



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"
Чулкова Т.Г. /

МЕНЮ

на 17.10.2024
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рецпт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		87,22	652,5	21,16	16,98	100,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		203,75	6	3,75	36,5
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		73,29	759,35	24,08	19,99	120,68

Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,3	5,81	10,77
492	Плов из мяса цыпленка	200		358	16,2	15,8	36,2
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			107,85	699,82	21,16	22,49	97,65

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.