



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Чулкова Т.Г.

**МЕНЮ**

на 17.10.2024  
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ со сметаной и мясом	285		140,4	5,38	7,26	13,46
492	Плов из мяса цыпленка	225		402,75	18,23	17,78	40,73
700	Напиток из ягод замороженных	200		94	0,04	0	23,6
тк	Груша	180		94	1,88	0,24	23,51
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		126,4	872,75	30,01	25,92	130,28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	250\10		203,75	6	3,75	36,5
79	Ватрушка со сметаной	100		291	7,7	8,8	45,3
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141	4,48	0,64	28,98
		200					
	Итого		78,36	758,75	24,08	19,99	120,68

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	30,01	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.