



МЕНЮ

на 21.10.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рецпт.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны отварные с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13
	Итого		106,96	723,5	28,47	23,03	98,45

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая с маслом сливочным	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слив порционнo	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемo	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		75,24	769,6	33,44	9,9	125,5

Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	220		85,92	4,3	5,08	5,8
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны с сыром	150		220,5	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38
			129,63	744,42	28,47	27,81	90,83

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.