



**МЕНЮ**

на 21.10.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	285		107,4	5,38	6,35	7,25
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298	18,9	16,3	18,4
333	Макароны с сыром	180		264,6	6,3	7,38	42,3
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		129,2	886,6	35,06	30,67	115,93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250\10		203,75	6	3,75	36,5
инстр	Масло сливочное порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		83,4	809,75	34,64	10,65	132,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	35,06	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.