

МЕНЮ

на 23.10.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
16	Салат из свежих огурцов	60		40,38	0,46	3,65	1,43	
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35	
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9	
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4	
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
	Итого			92,92	606,48	20,21	18,8	89,06

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200\10		247,5	6	12,5	26,75	
тк	Масло слив порционнo	20		154	20	0,01	8,3	
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5	
тк	Хлеб пшеничный\ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
	Итого			76,2	939,1	44,08	30,45	108,33

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	220		157,6	8,85	5,92	16,37	
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,52	7,76	5,35	
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9	
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4	
тк	Хлеб Чусовской\Крестьянский	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
				98	723,7	20,21	21,07	104

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.