



Утверждаю:

Директор МАОУ "СОШ № 4"

Чулкова Т.Г.

МЕНЮ

на 23.10.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	285		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	120		137	11,52	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	180		196,2	3,78	8,1	26,28
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб пшеничн/ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
	Итого		135,26	1090,6	37,28	30,6	164,57

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая с маслом сливочным	250\10		247,5	6	12,5	26,75
тк	Масло слив порционнo	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	60		141,6	4,48	0,64	28,98
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		82,4	939,1	44,08	30,45	108,33

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			107,85	0	37,28	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			118,2	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.