



МЕНЮ

22.10.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	100\30		207	14,00	10,20	14,00
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		97,61	751,1	25,93	21,94	110,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	105		218,9	10,46	18,37	2,09
инстр	Круассан	70		264	3,9	9,4	35,4
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		79,6	684,5	19,14	28,41	81,67

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
365	Суфле творожное с молоком сгущенным	100\30		207	14	10,2	14
302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200\10		180	4,35	6,9	23,85
692	Кофейный напиток	200		152	2,5	3,6	28,7
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			97,61	751,1	25,93	21,94	110,23

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.