

МЕНЮ

на 24.10.2024
 по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8	
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Чусовской	30		65	2,12	0,28	12,8	
тк	Хлеб Крестьянский	30		65	2,2	0,3	13	
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4	
Итого				106,96	815,77	27,59	25,82	115,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	200\10		172	3	8,2	20	
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3	
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				74,32	436,6	12,88	13,44	64,48

Меню для учащихся 1-4классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
168	Суп-пюре из разных овощей	200		94,4	2,8	4,64	10,32	
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8	
36\03	Рис припущенный с овощами	150		220,5	3,79	5,78	38,12	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Чусовской\ Крестьянский	60		65	2,12	0,28	12,38	
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4	
				120,58	865,67	27,59	28,27	124,22

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.