


Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Чулкова Т.Г. /


МЕНЮ

на 24.10.2024
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов Обед

	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
168	Суп- пюре из разных овощей	250		118	3,5	5,8	12,9	
63	Фрикадельки из птицы	100		247,77	15,94	16,97	7,8	
36\03	Рис припущенный с овощами	180		264,6	4,55	6,94	45,74	
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4	
Итого				136,4	1009,97	30,97	30,95	151,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
302	Каша манная молочная с маслом сливочным	250\10		215	3,75	10	25	
337	Яйцо вареное	40		63	5,1	4,6	0,3	
685	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Крестьянский Чусовской	60		141	4,48	0,64	28,98	
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4	
Итого				83,4	657	15,83	15,84	109,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	30,97	0	0

Меню для учащихся 5 - 11 классов

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.