

**МЕНЮ**

25.10.2024

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

**ЗАВТРАК**

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
			ккал	белки	жиры	углеводы	
437 Гуляш	50\50		194	17,40	5,20	3,20	
297 Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6	
638 Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6	
тк Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
<b>Итого</b>			<b>82,92</b>	<b>740,6</b>	<b>31,78</b>	<b>13,64</b>	<b>106,38</b>

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250\10		218	3	8	31,6
1	Манник	100		294,8	5,84	6,7	52,1
тк	Йогурт питьевой	200		116	5,6	6,4	9,4
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
<b>Итого</b>			<b>79,6</b>	<b>770,4</b>	<b>18,92</b>	<b>21,74</b>	<b>122,08</b>

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя со сметаной	210		152	15,06	12,7	4
437	Гуляш	70\50		171,6	18,07	8,45	5,2
297	Греча рассыпчатая	150		279	8,7	7,8	42,6
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
<b>Итого</b>			<b>97,61</b>	<b>870,2</b>	<b>31,78</b>	<b>29,59</b>	<b>112,38</b>

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.