МАУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Чулкова Т.Г. /

МЕНЮ

05.11.2024

по столовой СОШ № ___4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,08
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		122,03	776,6	25,33	30,94	96,91

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7
516	Макароны отварные с маслом сливочным	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром						
	Итого		88,7	715,78	25,94	29,2	82,38

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		226	12,4	18,4	2,5
302	Каша пшеничная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98
			122,03	776,6	25,33	30,94	97,63

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой ____Демидова Л.В._____
Экономист ____Шумкова А.Р._____