



МЕНЮ

05.11.2024

по _____
 столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов **Обед**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
340	Омлет натуральный	105		226	12,40	18,40	2,50	
302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200\10		151,5	3,15	6,3	19,65	
694	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8	
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого				122,03	776,6	25,33	30,94	97,63

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ **5-11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5	
51\03	Колобки	100		120,68	7,46	7,11	6,7	
516	Макароньы отварные с маслом сливочным	180		244,5	5,1	9,15	34,5	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	60		141,6	4,48	0,64	28,98	
686	Чай с сахаром	200						
Итого				85,2	715,78	25,94	29,2	82,68

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность				
				ккал	белки	жиры	углеводы	
				102,9	0	25,33	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ **5 - 11**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.