

**МЕНЮ**

на 06.11.2024  
 по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

| № рец. | Наименование Блюда                   | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                      |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 390    | Котлета рыбная Любительская          | 100        |            | 230              | 15    | 10,75 | 7,91     |
| 520    | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150        |            | 163,5            | 3,15  | 6,75  | 21,9     |
| 705    | Напиток из шиповника                 | 200        |            | 94               | 0,4   | 0     | 23,6     |
| тк     | Хлеб пшеничн/ржаной                  | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| 19     | Салат из свежих помидоров            | 60         |            | 51               | 0,54  | 4,26  | 2,34     |
| Итого  |                                      |            | 97,15      | 680,1            | 23,57 | 22,4  | 84,73    |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                  |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 2      | Бутерброд с джемом               | 40         |            | 111              | 1,7   | 2,8   | 19,7     |
| 302    | Каша пшениная с маслом сливочным | 200\10     |            | 260              | 5,5   | 11,5  | 19,2     |
| 686    | Чай с лимоном                    | 200\8      |            | 60               | 0,3   | 0     | 15,2     |
| тк     | Хлеб пшеничный\ ржаной           | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
| тк     | Яблоко                           | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| Итого  |                                  |            | 76,2       | 643,1            | 12,58 | 15,54 | 97,78    |

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

| № рец. | Наименование блюд                    | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|--------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                                      |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 173    | Суп- пюре из птицы                   | 200        |            | 89,6             | 8     | 4,65  | 8,61     |
| 390    | Котлета рыбная Любительская          | 100        |            | 230              | 15    | 10,75 | 7,91     |
| 520    | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150        |            | 163,5            | 3,15  | 6,75  | 21,9     |
| 705    | Напиток из шиповника                 | 200        |            | 94               | 0,4   | 0     | 23,6     |
| тк     | Хлеб Чусовской\Крестьянский          | 60         |            | 141,6            | 4,48  | 0,64  | 28,98    |
|        |                                      |            | 116,67     | 718,7            | 23,57 | 22,79 | 91       |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            | 0                | 0     | 0    | 0        |

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.